



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO OUTUBRO/2024 – SEMANA 1



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (integral)

	2ª FEIRA 30/09	3ª FEIRA 01/10	4ª FEIRA 02/10	5ª FEIRA 03/10	6ª FEIRA 04/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco <i>Salada de abobrinha com cenoura</i>	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Banana	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Carreteiro	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		78g 120%	39g 325%	25g 192%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO OUTUBRO/2024 – SEMANA 2



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

Consistência: bem cozido e amassado

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 07/10	3ª FEIRA 08/10	4ª FEIRA 09/10	5ª FEIRA 10/10	6ª FEIRA 11/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
Almoço 10:30h	Banana Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de abobrinha e tomate</i>	Manga Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de acelga e tomate</i>	Banana Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Laranja Arroz, feijão e carne de panela <i>Beterraba e cenoura cozida</i>	Maça raspadinha Arroz, feijão e peito de frango <i>Salada de repolho e cenoura</i>
Consistência: bem cozido e amassado					
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Melancia	Banana	Morango
Jantar 16:00h	Risoto	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		77g 118%	36g 300%	20g 153%				
	1045 kcal				178 mcg	11,8 mg	197 mg	3,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO OUTUBRO/2024– SEMANA 3



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 14/10	3ª FEIRA 15/10	4ª FEIRA 16/10	5ª FEIRA 17/10	6ª FEIRA 18/10
Café da manhã- 08:00h	Recesso	Feriado	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
			Manga	Banana	Maça raspadinha
Almoço 10:30h	Recesso	Feriado	Arroz, feijão e picadinho de mandioca	Arroz, feijão e carne de porco	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Consistência: bem cozido e amassado			Cenoura e beterraba cozida	Salada de abobrinha com cenoura	
Lanche da tarde 13:30h	Recesso	Feriado	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Recesso	Feriado	Quirera com carne de porco	Carreteiro	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		45g 69%	27g 225%	17g 130%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO OUTUBRO/2024– SEMANA 4



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (Educação infantil).

ZONA (Urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 a 8 meses).

PERÍODO (Integral)

	2ª FEIRA 21/10	3ª FEIRA 22/10	4ª FEIRA 23/10	5ª FEIRA 24/10	6ª FEIRA 25/10
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula	Leite materno ou fórmula
	Banana	Manga	Banana	Laranja	Maça raspadinha
Almoço 10:30h	Arroz, feijão e carne moída	Arroz, feijão e peito de frango	Arroz, feijão e coxa de frango	Arroz, feijão e carne de panela	Arroz, feijão e peito de frango
	<i>Salada de abobrinha e tomate</i>	<i>Salada de acelga e tomate</i>	<i>Salada de tomate</i>	<i>Beterraba e cenoura cozida</i>	<i>Salada de repolho e cenoura</i>
Lanche da tarde 13:30h	Banana	Maça	Melancia	Banana	Manga
Jantar 16:00h	Risoto	Quirera com carne de porco	Sopa de frango com legumes	Polenta com carne moída	Macarrão com peito de frango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	1045 kcal	77g 118%	36g 300%	20g 153%	178 mcg	11,8 mg	197 mg	3,1 mg

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10252/P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CANTAGALO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO OUTUBRO/2024– SEMANA 5



CARDÁPIO CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇARIO (6 a 8 meses)

MODALIDADE DE ENSINO (*Educação infantil*).

ZONA (*Urbana*)

FAIXA ETÁRIA (*6 a 8 meses*).

PERÍODO (*Integral*)

	2ª FEIRA 28/10	3ª FEIRA 29/10	4ª FEIRA 30/10	5ª FEIRA 31/10	6ª FEIRA 01/11
Café da manhã- 08:00h	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha	Leite materno ou fórmula Manga	Leite materno ou fórmula Banana	Leite materno ou fórmula Maça raspadinha
Almoço 10:30h <i>Consistência: bem cozido e amassado</i>	Arroz, feijão e coxa de frango <i>Salada de tomate</i>	Arroz, feijão e carne moída <i>Salada de alface</i>	Arroz, feijão e picadinho de mandioca <i>Cenoura e beterraba cozida</i>	Arroz, feijão e carne de porco Salada de abobrinha com cenoura	Arroz, feijão e peito de frango legumes cozidos
Lanche da tarde 13:30h	Maça	Banana	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00h	Polenta com peito de frango	Sopa de feijão	Quirera com carne de porco	Carreteiro	Macarrão com carne moída

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		78g 120%	39g 325%	25g 192%				

Conforme a Resolução nº06, de 08 de maio de 2020, fica PROIBIDO o açúcar de adição e o uso de alimentos ultraprocessados para menores de 3 anos.

Vanderleia Volff
Nutricionista
CRN 8 10292P

Vanderleia Volff, CRN 8 10292

Alimentação Escolar



Cantagalo PR